

Официальный интернет-портал Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)

[**http://www.gto.ru/**](http://www.gto.ru/)

**Зачем сдавать ГТО В 21 веке?**

Ответ на этот вопрос для каждого человека может быть свой. Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и  спорте. Все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, — целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда.

Организаторы проекта ГТО считают возрождение комплекса ГТО особенно важным для молодого поколения. Подготовка и сдача комплекса ГТО способствует формированию целеустремлённости и уверенности в своих силах.

Возвращение ГТО в Россию востребовано временем и социальными факторами. Здоровье народа бесценно, и его фундамент закладывается, в том числе и подобными общегосударственными мероприятиями регулярного характера.

***Итогом кропотливой подготовки стало издание Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе „Готов к труду и обороне“ (ГТО)», постановляющего о вводе в действие комплекса с 1 сентября 2014 года.***

**Внедрение комплекса преследует следующие цели и задачи:**

*Цель комплекса ГТО:*укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма.

*Задачами* Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;

в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:**

а) добровольность и доступность;

б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;

в) обязательность медицинского контроля;

г) учет региональных способностей и национальных традиций.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

Комплекс ГТО состоит **из 11 ступеней** в соответствии с возрастными группами населения от 6 до 70 лет и старше и нормативов **по 3 уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам**.



С видами испытаний и таблицей нормативов для каждой возрастной группы можно познакомиться на сайте [**http://www.gto.ru/norms**](http://www.gto.ru/norms)

**Какие льготы можно будет получить, сдав нормы ГТО?**

ГТО — это не просто получение знака отличия, это в первую очередь совершенствование самого себя, своего внутреннего «Я». Подготавливая себя к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса, Вы оттачиваете свою координацию, становитесь более целеустремленным, морально и фи-зически закаленным.

Знак отличия ГТО — это показатель активной жизненной позиции гражданина Российской Федерации, его стремление к здоровому образу жизни.

Наличие знаков отличия комплекса ГТО (в соответствии с Приказом Министерства образования России № 1147) у поступающих на обучение по обра-зовательным программам высшего образования будет учитываться образовательными организациями высшего образования при приеме.За значок ГТО к результатам ЕГЭ добавляют дополнительные баллы. С 2016 года данный бонус охватит все субъекты РФ.

*В 2017 году планируется ввести и другие льготы при сдаче норм ГТО.*[](http://gtonorm.ru/wp-content/uploads/2015/06/kakie-lgoty-mozhno-budet-poluchit-sdav-normy-gto.jpg)

Рассматриваются следующие бонусы:

* награждение значком. Сам значок будет являться стимулом для прохождения комплекса и сдачи нормативов. Люди  стремятся быть частью коллектива, группы, стремятся быть причастными к чему-то, особенно, если это будет престижно и модно. Для некоторых это уже само по себе станет стимулом.
* льготы на посещение спортивных сооружений и объектов. Увлекающихся спортом и любителей спортивных мероприятий привлечет это преимущество. Посещение тренажерного зала, стадиона или спортивного мероприятия станет для таких людей боле доступным.
* материальное вознаграждение. Тех, кто к спорту изначально равнодушен, можно привлечь премиями или дополнительными выплатами за прохождение нормативов. Для студентов это может быть прибавка к стипендии.
* дополнительные дни к отпуску. Актуальны для работающего населения.

Также рассматриваются льготы при сдаче ГТО для работодателей, чьи сотрудники будут сдавать нормативы, например, снижение страховых взносов.

**Как сдать ГТО самостоятельно.**

Для того чтобы сдать нормативы ГТО, помимо тренировок и хорошего состояния здоровья, нужно совершить следующие шаги:

1. зарегистрироваться на сайте **http://www.gto.ru/news**
2. пройти медицинский осмотр и получить допуск
3. выбрать центр сдачи, удобный для вас по месту расположения.

В городе Пензе в соответствии с постановлением администрации города Пензы от 04.09.2015 №1428 **Муниципальный Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**создан на базе **МБУ ДО ДЮСШ №6 г. Пензы**.

Желающим пройти тестирование необходимо оставить индивидуальную или коллективную заявку на e-mail: [sportbeg@rambler.ru](mailto:sportbeg@rambler.ru). А также уточнить расписание муниципального Центра тестирования ВФСК ГТО г. Пензы на сайте Комитета по физической культуре, спорту и молодёжной политики города Пензы **http://58sport.ru/centr-testirovaniya-gto/**